



МЧС РОССИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ В  
КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ  
ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС  
РОССИИ  
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ»  
(федеральное казенное учреждение  
«ЦУКС Главного управления МЧС  
России  
по Республике Мордовия»)**

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031  
Телефон: 56-38-38 Факс: 56-36-24 (код 8-  
834-2)  
E-mail: cuks-mrd@mail.ru

29 марта 2018 г. № 828-1-11

«Оперативный ежедневный прогноз»

Учетный номер
6.1.1

Руководителям  
территориальных органов федеральных  
органов исполнительной власти  
Республики Мордовия;  
Руководителям органов исполнительной  
 власти Республики Мордовия;  
Главам муниципальных образований  
Республики Мордовия;  
Руководителям организаций и  
предприятий, расположенных на  
территории Республики Мордовия

согласно расчёту рассылки

**ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ  
возможных чрезвычайных ситуаций на территории  
Республики Мордовия на 30.03 – 31.03.2018 года**

(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ  
«Верхне - Волжское УГМС», Министерства лесного, охотниччьего хозяйства и  
природопользования Республики Мордовия, Управления Роспотребнадзора по  
Республике Мордовия, ФГБУ «Россельхозцентр» по Республике Мордовия).

**I. Обстановка за прошедшие сутки.**

**1.1. Чрезвычайные ситуации и происшествия.**

За прошедшие сутки чрезвычайных ситуаций и социально-значимых  
происшествий техногенного, природного, биологического-социального характера не  
произошло.

**1.2. Метеообстановка.**

Максимальная температура воздуха вчера днем составила -5°C, минимальная  
температура ночью составила до -12°C, ветер западный до 5 м/с, без осадков. На  
отдельных участках дорог гололедица.

**1.3. Обстановка на энергосистемах объектов ЖКХ.**

По работе систем газоснабжения, электроснабжения, водоснабжения и  
канализационных сетей инцидентов не возникало.

**1.4. Гидрологическая обстановка.**

За прошедшие сутки гидрологическая обстановка была в норме. Ледостав на всех реках, прудах и озерах (толщина льда от 45 до 65 см).

### **1.5. Биолого-социальная обстановка.**

На территории Республики Мордовия биолого-социальная обстановка в норме.

Указами Главы Республики Мордовия введены ограничительные мероприятия (карантин) по бешенству в связи с выявлением случаев заболевания бешенством животных в следующих районах:

№ п/п	Район	Населенный пункт, сельхозпредприятие	Дата выявления	№ постановления, дата введения карантина	Животное, контакт с людьми
<b>Республика Мордовия</b>					
1.	Старошайговский МР	с. Говорово	01.02.2018	Указ Главы РМ – УГ-№58	Лисица
2.	Ромодановский МР	с. Аненково	01.02.2018	Указ Главы РМ – УГ-№59	Лисица
3.	Лямбирский МР	с. Атемар	05.02.2018	Указ Главы РМ – УГ-№62	Лисица
4.	г.о. Саранск	с. Монастырское	05.02.2018	Указ Главы РМ – УГ-№69	Лисица
5.	Кочкуровский МР	с. Семелей	07.03.2018	Указ Главы РМ – УГ-№108	Собака
6.	Старошайговский МР	с. Красная Рудня	12.03.2018	Указ Главы РМ – УГ-№114	Лисица
7.	г.о. Саранск	г. Саранск	19.03.2018	Находится на подписи Главы Республики Мордовия	Собака
<b>Итого</b>	<b>5</b>	<b>7</b>			

### **1.6. Происшествия на водных объектах.**

За прошедшие сутки на водных объектах Республики Мордовии происшествий не произошло. По сравнению с АППГ показатель числа происшествий не изменился (АППГ - **0**). Погибших нет. По сравнению с АППГ показатель числа погибших не изменился (за АППГ – **0**). Спасенных нет. По сравнению с АППГ показатель числа спасенных не изменился (за АППГ – **0**).

С начала года на водных объектах Республики Мордовия происшествий не зарегистрировано. По сравнению с АППГ показатель числа происшествий на водных объектах не изменился (за АППГ – **0**). Погибших нет. По сравнению с АППГ показатель гибели на водных объектах не изменился (за АППГ – **0**). Спасенных нет, по сравнению с АППГ показатель спасенных не изменился (АППГ – **0**).

### **1.7. РХБ обстановка.**

Радиационная, химическая и бактериологическая обстановка на территории республики в норме. Уровень гамма-фона – **12** мкР/час, что в пределах допустимого. Естественный радиационный фон – 9-22 мкР/час. Общий уровень загрязнения воздуха – умеренный.

### **1.8. Сейсмологическая обстановка:**

Сейсмологическая обстановка в норме. За сутки сейсмологических событий не произошло.

## **II. Оправдываемость прогноза за сутки.**

Прогнозируемая обстановка по природным ЧС подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по ЧС связанным с авариями на объектах ЖКХ подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по биолого-социальным ЧС подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по техногенным ЧС не подтвердилась.

По прогнозируемому источнику возникновения техногенных происшествий: аварии на автодорогах, прогноз оправдался.

По прогнозируемому источнику возникновения техногенных происшествий: пожары в жилом секторе, прогноз оправдался.

По прогнозируемым случаям возникновения бешенства среди животных прогноз не оправдался.

По прогнозированию происшествий на водных объектах прогноз не подтвердился.

### **III. Прогноз ЧС.**

#### ***3.1. Прогноз возникновения ЧС природного характера.***

Возникновение природных ЧС не прогнозируется.

##### ***3.1.1. Опасные природные метеорологические явления.***

Возникновение опасных метеорологических явлений не прогнозируется.

##### ***3.1.2. Опасные природные агрометеорологические явления.***

По данным авто маршрутного обследования Мордовского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды – филиала федерального государственного бюджетного учреждения «Верхне-Волжское управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» (Мордовский ЦГМС – филиал ФГБУ «Верхне-Волжское УГМС») в Республике Мордовия с 6 февраля по 17 марта 2018 года зарегистрировано опасное агрометеорологическое явление, притертая ледяная корка толщиной 20 мм и более в течение четырех декад в период зимовки озимых зерновых культур.

На территории Республики Мордовия с 23 марта 2018 года введен режим ЧС Указом Главы Республики Мордовия от 22 марта 2018 года № 125-УГ для органов управления и сил территориальной подсистемы Республики Мордовия и установить региональный уровень реагирования, в связи с гибелью сельскохозяйственных культур в результате опасного агрометеорологического явления – ледяная корка в районах республики и в целях организации работ по ликвидации ЧС, связанной с гибеллю сельскохозяйственных культур.

На территории Рузаевского муниципального с 23 марта 2018 года введен режим ЧС Распоряжением Главы Рузаевского района от 27 марта 2018 года № 59-Р для органов управления и сил территориальной подсистемы Республики Мордовия и установить муниципальный уровень реагирования, связанной с гибеллю сельскохозяйственных культур.

##### ***3.1.3. Неблагоприятные метеорологические явления.***

Возникновение неблагоприятных агрометеорологических явлений (**НЯ**) не прогнозируется.

##### ***3.1.4. Метеорологическая обстановка.***

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

**30 марта** переменная облачность, без осадков. Ветер юго-западный 5-10 м/с. Температура воздуха ночью -18...-13°C, днем -2...+3°C. Давление 752 мм.рт.ст.

Видимость хорошая. В ночные и утренние часы на отдельных участках дорог гололедица.

**31 марта** переменная облачность, днем местами осадки преимущественно в виде дождя и мокрого снега. Ветер южный 7-12 м/с. Температура воздуха ночью -18...-8°C, днем -1...+4°C. В ночные и утренние часы на отдельных участках дорог гололедица.

**01 апреля** облачная с прояснением погода, местами небольшие осадки в виде дождя и мокрого снега. Ветер юго-западный 5-10 м/с. Температура воздуха ночью -7...-2°C, днем +1...+6°C. В ночные и утренние часы на отдельных участках дорог гололедица.

**ОЯ:** не прогнозируется;

**НЯ:** не прогнозируется.

### **3.1.5. Прогноз гидрологической обстановки.**

На реках Мордовии будет сохраняться устойчивая зимняя межень. Толщина льда на реках республики ожидается в пределах 35-60 см.

### **3.1.6. Прогноз сейсмологической обстановки.**

Территория Республики Мордовия характеризуется низкой сейсмической опасностью. Возникновение землетрясений не прогнозируется.

## **3.2. Прогноз возникновения ЧС техногенного характера.**

### **3.2.1. Аварии на автомобильном транспорте.**

С вероятностью **0,1** прогнозируется возникновение ЧС, обусловленных авариями на автодорогах.

Причиной возникновения ЧС может стать:

- несоответствие скорости конкретным дорожным условиям;
- управление автотранспортом в нетрезвом виде;
- выезд на полосу встречного движения;
- неудовлетворительное состояние дорог, а также возможные неблагоприятные метеорологические явления, которые могут привести к значительному ухудшению дорожных условий (в ночные и утренние часы гололедица).

Наибольшая вероятность возникновения ЧС существует на автомобильных дорогах федерального значения: Саранск - Москва (М-5 «Урал») в Зубово-Полянском районе, подъезд к г. Саранск от а/д М-5 «Урал» (1Р-180) в Лямбирском, Старошайговском, Краснослободском, Торбеевском, Атюрьевском районах, Саранск – Сурское - Ульяновск (1Р-178) в Ромодановском, Чамзинском, Дубенском районах, Нижний Новгород - Саратов (1Р-158) в Рузаевском районе и в г.о. Саранск.

### **3.2.2. Аварии на железнодорожном транспорте.**

Вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций, связанных с авариями на железнодорожном транспорте, маловероятна и не прогнозируется.

Существует вероятность **0,1** возникновения происшествий на железнодорожном транспорте.

Причинами происшествий может стать:

- несоблюдение водителями автотранспортных средств ПДД (выезд на железнодорожные переезды на запрещающий сигнал светофора);
- отсутствие автоматических шлагбаумов на железнодорожных переездах;
- ошибки диспетчеров и машинистов.

Возникновение аварий на железнодорожном транспорте возможно в Рузаевском, Ичалковском, Ковылкинском, Зубово-Полянском, Кочкуровском, Ардатовском, Чамзинском и Ромодановском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

### **3.2.3. Пожары.**

Возникновение чрезвычайных ситуаций, обусловленных пожарами в зданиях сельскохозяйственного, административного, учебно-воспитательного, социального, культурно-досугового назначения, предприятий торговли и здравоохранения маловероятно.

Существует вероятность **0,1** возникновения ЧС локального уровня, обусловленной пожаром (взрывом) в зданиях жилого назначения, причиной которой может стать:

- неосторожное обращение с огнем;
- нарушение правил устройства и эксплуатации электро- и газового оборудования;
- человеческий фактор.

Возникновение ЧС возможно на территории всех районов республики, но наиболее подвержены риску г.о. Саранск, Лямбирский и Рузаевский муниципальные районы.

С вероятностью **0,3-0,4** прогнозируются техногенные пожары.

Причинами пожаров, в т.ч. приводящих к гибели людей, могут стать:

- неосторожное обращение с огнем, в т.ч. курение в нетрезвом виде;
- неисправность электрооборудования и печного отопления.

Возникновение техногенных пожаров наиболее вероятно в г.о. Саранск, Рузаевском, Лямбирском, Ардатовском, Атюрьевском, Кочкуровском, Ичалковском, Атяшевском, Ковылкинском, Чамзинском, Зубово-Полянском, Торбеевском муниципальных районах республики.

### **3.2.4. Аварии на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики.**

Чрезвычайные ситуации, обусловленные авариями на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики не прогнозируются.

С вероятностью **0,1** возможно возникновение аварий на всех системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики.

Причинами таких аварийных ситуаций могут стать:

- прорывы водопровода;
- обрывы линий электропередач;
- нарушение техники безопасности при проведении работ и неквалифицированные действия обслуживающего персонала;
- некачественная подготовка сетей к отопительному периоду;
- возрастание нагрузок на системы энергоснабжения в холодное время года.

Аварийные ситуации объектах ЖКХ и коммунальной энергетики возможны на территории всех районов республики.

### **3.2.5. Происшествия на водных объектах.**

С вероятностью **0,1** возможны происшествия на водных объектах республики, связанные с провалом людей под лед.

Одной из основных причин происшествий может стать:

- несоблюдение мер безопасности при выходе людей и техники на лед.

Возникновение происшествий на воде возможно во всех районах республики.

Наибольшая вероятность существует в Кочкуровском, Большеберезниковском, Лямбирском, Темниковском, Рузаевском, Ардатовском муниципальных районах республики и в г.о. Саранск.

### **3.3. Биолого-социальные ЧС.**

В муниципальных районах Республики Мордовия возникновение биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпидемиологической, эпизоотической и фитосанитарной обстановки не прогнозируется.

#### **3.3.1. Прогноз санитарно-эпидемиологической обстановки.**

На территории республики прогнозируется пиковая заболеваемость **гриппом и ОРВИ** с показателями, превышающими значения аналогичного периода 2017 г. Заболеваемость будет обусловлена преимущественной циркуляцией вирусов гриппа A/Michigan/45/2015 (N1H1), A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2), B/Brisbane/60/2008.

Случаи с вероятностью **0,4-0,5** прогнозируются на территории всей республики, но наиболее опасными административными территориями в плане заболеваемости ОРВИ и гриппом являются г.о. Саранск, Большегнатовский, Дубенский, Ельниковский, Зубово-Полянский, Лямбирский, Ковылкинский, Кочкуровский, Краснослободский, Теньгушевский, Большеберезниковский, Ромодановский, Рузаевский, Темниковский и Чамзинский районы республики.

Возможны случаи заболеваемости **острыми кишечными инфекциями (ОКИ)**, в том числе вирусной (рота-, норо-, аденовирусной) этиологии, вирусный гепатит А и пищевые токсикоинфекции, связанные с повышением уровня микробного загрязнения факторов внешней среды, в т.ч. воды и пищевых продуктов.

Количество случаев заболеваемости **сальмонеллезом** не должно превысить среднемноголетний показатель.

Основным фактором передачи заболеваний может стать:

- несоблюдение правил личной гигиены,
- недоброкачественная питьевая вода централизованного водоснабжения,
- нарушение работниками питания санитарно-гигиенических норм и правил при приготовлении и хранении продуктов питания в местах с массовым пребыванием людей (школы, детские сады, дома отдыха).

На территории республики прогнозируются случаи **туберкулеза**.

Наиболее высокая вероятность **0,1** заболеваемости туберкулезом возможна в г.о. Саранск, Атюрьевском, Атяшевском, Дубенском, Кадошкинском, Старошайговском, Торбеевском, Инсарском и Зубово-Полянском районе, где находятся исправительные колонии УФСИН России по Республике Мордовия (п. Потьма - ИК-18; п. Сосновка - ИК-1, ИК-7; п. Молочница - ИК-12; п. Леплей - ИК-5, ИК-22; п. Ударный – ИК-4, ИК-10; п. Парца – ИК-14, ИК-13; п. Яvas – ИК-2, ИК-8, ИК-11; п. Озерный – ИК-17; п. Лесной – ИК-19) и г.о. Саранск.

Случаи заболеваемости **геморрагической лихорадкой с почечным синдромом (ГЛПС)** возможны на территории г.о. Саранск, Большеберезниковского, Кочкуровского, Старошайговского, Темниковского и Чамзинского районов республики, где имеются природные очаги ГЛПС.

#### **3.3.2. Прогноз фитосанитарной обстановки.**

По данным филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Республике Мордовия дальнейшего увеличения площадей очагов вредителя (мышевидных грызунов) не прогнозируется.

По данным филиала ФБУ «Рослесозащита» «Центр защиты леса Республики Мордовия» очагов распространения особо опасных вредителей лесных насаждений не прогнозируется.

#### **3.3.3. Прогноз эпизоотической обстановки.**

На территории республики с вероятностью **0,03-0,1** прогнозируются случаи возникновения бешенства среди животных.

Возникновение случаев бешенства животных возможно на территории всей республики, но наибольшему риску подвержены Ардатовский, Атюрьевский, Атяшевский, Большеигнатовский, Зубово-Полянский, Инсарский, Ичалковский, Кадошкинский, Ковылкинский, Кочкуровский, Ромодановский, Рузаевский, Темниковский, Теньгушевский, Торбеевский, Чамзинский районы республики и г.о. Саранск.

Возникновение напряженной эпизоотической ситуации на территории республики возможно, в основном, за счет увеличения популяций мелких млекопитающих и членистоногих – носителей и переносчиков возбудителей природно-очаговых болезней, диких плотоядных животных (лисиц), в наименьшей степени за счет сельскохозяйственных животных (крупного и мелкого рогатого скота) и домашних плотоядных животных (кошек, собак).

Причинами возникновения случаев бешенства животных может стать:

- неудовлетворительная работа по регулированию численности диких животных и отлову безнадзорных животных (кошек, собак);
- как основных распространителей болезни.

#### **Рекомендации по предупреждению чрезвычайных и аварийных ситуаций:**

Руководителям органов, специально уполномоченных на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и (или) гражданской обороны при органах местного самоуправления, рекомендуется:

- при получении прогнозов возникновения чрезвычайных и аварийных ситуаций обеспечить выполнение комплекса предупредительных мероприятий в соответствии с территориальными «Планами предупреждения и ликвидации ЧС» и «Методическими рекомендациями МЧС России по организации реагирования на прогнозы чрезвычайных ситуаций 2003 года», утвержденных первым заместителем Министра МЧС России;

- оперативно доводить информацию до руководителей объектов, на которых существует угроза возникновения аварийных ситуаций, до глав муниципальных образований и населения.

#### ***В целях предотвращения аварийных ситуаций на объектах систем жизнеобеспечения населения:***

- осуществлять контроль укомплектованности и готовности сил и средств по ликвидации последствий аварийных ситуаций на СЖО (системах жизненного обеспечения).

#### ***Для предупреждения ДТП и автомобильных аварий:***

- производить постоянный мониторинг обстановки на автомобильных трассах федерального, регионального и местного значений;
- обеспечить контроль готовности спасательных служб к реагированию на ДТП;
- увеличить количество проверок наиболее опасных участков автодорог;
- организовать готовность коммунальных и дорожных служб к обеспечению нормального транспортного сообщения в период неблагоприятных метеорологических явлений (ветер от 15 до 20 м/сек, туманы, метели, гололед, гололедица и снежный накат на дорогах);
- в условиях возникновения неблагоприятных погодных явлений (интенсивные осадки, ограниченная видимость) и увеличения объемов перевозок опасных грузов провести дополнительно инструктаж водителей;

- пассажирским автотранспортным предприятиям обратить особое внимание на техническое состояние автотранспорта дальнего следования и качество топлива;
- осуществлять контроль технического состояния транспорта, используемого для перевозки опасных грузов (АХОВ, нефтепродуктов);
- повысить реагирование дорожных служб на прогнозы и предупреждения об ухудшении погодных условий;
- с помощью СМИ проводить информирование участников дорожного движения о проблемных участках дорог.

***В целях предотвращения возникновения бытовых пожаров:***

- усилить контроль своевременного обследования и профилактического ремонта газового оборудования и сетей газо- и электроснабжения, противопожарного состояния жилых домов.

***В целях снижения риска гибели людей на водных объектах:***

- вести разъяснительную работу с населением о соблюдении правил безопасности при выходе людей и техники на лед.

***В целях предотвращения роста заболеваемости вирусом гриппа и ОРВИ:***

- проводить своевременную вакцинацию населения;
- проводить разъяснительную работу среди населения через СМИ, печатную продукцию о методах и средствах профилактики простудных заболеваний и мерах по их предупреждению;
- избегать близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми и имеют первые симптомы заболевания (дистанция от 1,5 до 2 метров);
- своевременно обращаться за медицинской помощью в случае появления первых признаков заболевания гриппом и ОРВИ (высокая температура, кашель, боль в горле).

***В целях снижения заболеваемости острыми кишечными инфекциями:***

- проводить санитарно-просветительную работу по профилактике ОКИ;
- осуществляется контроль за санитарно-гигиеническим состоянием объектов торговли, общепита, рынков, условиями хранения и сроками реализации скоропортящихся продуктов, качеством реализуемой продукции на объектах торговли, пищеблоков школ, дошкольных организаций;
- проводить профилактические прививки гражданам, посещающим страны тропического региона.

***В целях снижения роста заболеваемости бешенством животных:***

- проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством и мерах по его предупреждению;
- осуществлять ветеринарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства;
- соблюдать правила содержания крупного и мелкого рогатого скота в личных подворьях, домашних собак (регистрация, применение намордников, содержание на привязи и т. п.);
- принимать меры к сокращению численности диких носителей (регулирование плотности диких животных, отлов бездомных собак и кошек, отстрел лисиц охотничьим методом, вакцинация против бешенства в дикой природе);

- на период действия карантина запретить вывоз собак и кошек за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.

**Осуществлять координацию действий и оказание при необходимости практической помощи:**

- ветеринарной службе – по осуществлению превентивных мероприятий, направленных на недопущение заноса инфекционных заболеваний, по проведению вакцинации сельскохозяйственных животных и птицы;
- муниципальным службам – по расчистке населенных пунктов и прилегающих территорий от несанкционированных свалок мусора (ТБО, пищевых отходов), по заключению договоров на проведение дератизационных мероприятий;
- совместно с управлениями образования отслеживать заболеваемость среди детей и ограничить массовые мероприятия с их участием.

**Главное управление МЧС России по Республике Мордовия рекомендует:**

- не отпускайте в лес пожилых родственников и детей одних;
- перед выходом в лес предупредите родных, куда идете;
- позаботьтесь о том, чтобы ваш мобильный телефон был заряжен;
- возьмите с собой компас, спички, необходимый запас продуктов, медикаменты;
- старайтесь не уходить от знакомого маршрута, не «срезать угол» по незнакомой местности;
- если потерялись, не паникуйте, сохраняйте спокойствие. Прислушайтесь, может где-то проходит железная дорога. Постарайтесь выйти на открытую местность, к высоковольтным линиям, к реке, так проще найти потерявшегося;
- если потерялся ваш родственник – сразу звоните по телефону пожарно-спасательной службы МЧС России – «101»;
- одевайтесь ярко – в камуфляже вас могут не увидеть и с трех метров;
- оставляйте метки: маленькие тряпочки, бумажки, фантики, зарубки, подламывайте веточки. По ним вас быстрее найдут;
- оставайтесь на месте, разведите костер, – по дыму и голосу найти человека легко.

Если вы встретили диких зверей, дайте им возможность уйти, потому что они нападают на человека, лишь в том случае, если ранены, испуганы или защищают детенышей. Никогда не поворачивайтесь к зверям спиной, медленно отступайте задом. При явном агрессивном поведении используйте в качестве защиты огонь, кричите, свистите, стучите палкой о дерево. Если встретили кабана, сразу лезьте на дерево.

**Рекомендации пешеходам во время гололеда и гололедице на дорогах:**

- Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластиры.
- Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступайте на всю подошву, учитывая неровности поверхности. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.
- Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.
- Водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными. Неопытным водителям необходимо воздержаться от поездок за рулем автомобиля. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния

резины к условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и природные условия, в частности видимость в направлении движения.

- Особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме.

- Если после падения Вы испытываете резкую боль, головокружение, попросите помощи у прохожих, вызовите скорую помощь, обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

#### **Рекомендации водителям при гололедице:**

- Начинать движение следует плавно, трогаться с места на низкой передаче на малых оборотах;

- Двигаться со скоростью, обеспечивающей безопасность в местах с оживленным движением, возле школ, на перекрестках и мостах, а также на поворотах и спусках;

- При движении сохранять более длинную, чем обычно, дистанцию между транспортными средствами, так как тормозной путь на скользкой дороге значительно увеличивается;

- Следует выбирать путь для правых и левых колес с одинаковой поверхностью дороги;

- Разгон машины для переключения передачи производить только на прямых участках дороги;

- Во избежание заноса не делать резких маневров, если автомобиль занесло при торможении, необходимо быстро ослабить торможение, и поворотом руля в сторону заноса выровнять автомобиль;

- Для остановки автомобиля снизить скорость движения, остановку производить на прямом и ровном участке дороги.

#### **Рекомендации для населения при падении снежных масс и ледяных глыб с крыш домов.**

Обильные снегопады и потепление вызывают образование сосулек и сход снега с крыш зданий. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен! Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объёма и массы.

Чтобы избежать несчастных случаев в результате падения сосулек, жителям необходимо обращать внимание на опасные участки тротуаров и ни в коем случае не заходить в эти зоны.

Помните:

- Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов особенно опасны. Их необходимо обходить стороной;

- Соблюдайте осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий;

- Если вы услышали подозрительный шум на крыше – нельзя останавливаться, поднимать голову. Возможно это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания нельзя. Необходимо прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием;

- Всегда обращайте внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны;

- Чтобы избежать травматизма, родителям необходимо научить своих детей соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий.

**Помните! Малейшая неосторожность и беспечность в вопросах пожарной безопасности может привести к большой беде!**

**В случае пожара, чрезвычайной ситуации звоните по телефону 01 или 112.**

Заместитель начальника центра – старший оперативный дежурный  
ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России по Республике Мордовия»  
подполковник внутренней службы

R.V. Голиков

Исп.: Кудаков А.Н.  
тел: 8(8342) 57-02-79  
ВЦСС: 3-61-50-727  
файл: ежедневный прогноз